

Развлечение: «Олимпийские игры древности» (для детей подготовительной групп) « Гномики».

Цель: Пробуждать интерес к занятиям физической культурой. Формировать мотивацию детей на сохранение и укрепление здоровья с помощью занятий физической культурой.

Задачи: Совершенствовать и расширять двигательный и игровой опыт детей, развивая координацию движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, выносливость. Стимулировать развитие внимания, памяти, мышления, речи и воображения.

Оборудование: два факела из картона, две гимнастических палки с ватным наконечником, гантели, конусы, стойки с обручем, зеркала маленькие, рисунки медузы-горгоны, атрибуты на голову каждому ребенку – венки из листочков, набивные мячи; аудиозапись музыкально-ритмических композиций.

Оформление зала в стиле Древней Греции.

Предварительная работа: разучивание музыкально -ритмической композиции.

Инструктор: *(перед спортивным залом)* Ребята! Сегодня начинаются Олимпийские игры в Древней Греции. И Зевс – великий бог Олимпа пригласил нас поучаствовать в них.

В зал под марш входят участники, проходят почетный круг и встают в шеренгу.

Инструктор: Мы с вами на земле Олимпии в Древней Греции. Греки носили на голове лавровые венки.

Звучат фанфары. Входит Зевс, делает круг почета, осматривая детей, и садится на трон.

Зевс: Приветствую вас, юные атлеты. А кто мне скажет – кто такие атлеты? *(так называли спортсменов в Древней Греции)*. Приглашаю вас провести Олимпийские игры. В них могут участвовать только сильные, ловкие и быстрые. Есть такие среди вас? *(дети отвечают)*

Инструктор: Мы должны дать клятву Зевсу, что будем состязаться честно *(дети повторяют хором за И.)*

Клятва:

Мы, юные спортсмены! Клянемся вести честный спортивный бой!

Клянемся!

Клянемся соблюдать правила состязаний!

Клянемся!

Да победит сильнейший!

Ура!

Зевс: Чтобы начать Олимпийские игры, зажгите олимпийский огонь!

Инструктор: В две колонны шагом марш!

Эстафета: «Зажги Олимпийский огонь»

(Первый бежит с факелом, обегает стойку, бежит обратно, обегает свою команду, передает факел следующему и т.д. Последний бежит, ставит факел в стойку, бежит обратно).

Зевс: Олимпийский огонь горит! Объявляю олимпийские игры открытыми.

Инструктор: Одним из любимых состязаний в Древней Греции были скачки на колесницах. На старт приглашаются всадники.

Эстафета: «Скачки на колесницах»

(Змейкой пройти дистанцию на набивных мячах конусы стоят в шахматном порядке).

Зевс: Я позвал на праздник своих богинь, чтобы они вдохновили вас на победу!

Танец богинь

(танцуют 4 – 8 девочек с шарфами)

Инструктор: В Древней Греции атлеты прыгали в длину с камнями или гантелями. И сейчас будут выступать прыгуны.

Игра/соревнование: «Прыгуны»

(В парах, держась за руки, дети выполняют прыжки с продвижением вперед; в свободной руке гантели).

Инструктор: В Древней Греции копья были с шишечкой на конце. А вы знаете, почему? (дети отвечают — дальше летят и никого не ранят)

Игра/соревнование: «Забрось копье в обруч»

(первый бежит до линии старта, бросает копье в обруч, бежит за ним, возвращается, передает копье следующему)

Зевс: Объявляю поединок на самую знающую команду! (вопросы задаются по очереди каждой команде)

1. Что такое Олимпийские игры?
2. Какого цвета Олимпийский флаг?
3. Для чего существовали боги в Олимпии?
4. Чем награждали Олимпийских чемпионов в древности?
5. Что происходило во время Олимпийских Игр?
6. Как часто проводятся Олимпийские игры?

Зевс: Объявляю следующее испытание. Древние греки любили состязаться в борьбе. Покажите и вы свою силу.

Игра/соревнование: «Вольная борьба»

(сидя в парах спиной друг к другу, согнуть ноги, переплестись руками. По свистку кто кого вытолкнет за черту, упираясь ногами)

Инструктор: По легенде в Древней Греции существовало страшное чудовище – медуза Горгона, волосы у нее были из змей. Кто на нее посмотрит, тот и закаменеет. Когда-то воины подходили к ней, смотрясь в свои щиты, а вы будете смотреть в зеркало. Кто из вас сможет дойти до горгоны и не оглянуться?

Игра/соревнование: «Дойди до Горгоны»

(в свободной руке по маленькому зеркалу, идти спиной вперед).

Инструктор: Вы все достойно справились с испытаниями. По традиции в конце праздники все танцуют. Давайте подарим Зевсу танец.

Танец «Сиртаки»

(танцуют все дети по показу Инструктора вместе с Зевсом)

Зевс: Награждение медалями. Объявляю Олимпийские игры закрытыми, увидимся через 4 года
